

Утверждаю:

Министр спорта
Республики Татарстан


В.А. Леонов
«__» ____ 2025 года
Утверждаю:

Председатель
Ассоциации «Совет муниципальных
образований Республики Татарстан»


Э.С. Губайдуллин
«__» ____ 2025 года

Утверждаю:

Министр труда, занятости
и социальной защиты
Республики Татарстан


Э.А. Зарипова
«__» ____ 2025 года

Утверждаю:

Управляющий Отделением пенсионного
и социального страхования России
по Республике Татарстан


Э.Я. Вафин
«__» ____ 2025 года
Утверждаю:

Председатель Регионального
Отделения ООО «Союз пенсионеров
России» по Республике Татарстан,
координатор федерального партийного
проекта ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ»


Т.Т. Милина
«16» апреля 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XV республиканской Спартакиады пенсионеров
«Третий возраст», посвященной 80-ой годовщине Победы
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

XV республиканская Спартакиада пенсионеров «Третий возраст» (далее – Спартакиада), посвященная 80-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне, проводится в рамках реализации Республиканской программы (комплексного плана) «Активное долголетие» в Республике Татарстан на 2025-2030 годы, государственной программы Республики Татарстан «Развитие физической культуры и спорта в Республике Татарстан», в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физкультуры и спорта среди пожилых людей как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- изучение опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальных образованиях Республики Татарстан.
- активизации деятельности местных отделений Союза пенсионеров России в муниципальных образованиях Республики Татарстан, других общественных организаций по физкультурно-массовой и оздоровительной работе с лицами пенсионного возраста.

II. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап: соревнования в муниципальных районах и городских округах Республики Татарстан – **с 25 апреля до 25 мая 2025 года.**

II этап: финальные соревнования среди команд из муниципальных районов и городских округов Республики Татарстан - **в г.Казани 3 июня 2025 года на базе КСК «КАИ – ОЛИМП».**

III. ОРГАНИЗАТОРЫ И ПАРТНЕРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией Спартакиады осуществляют Министерство спорта Республики Татарстан (далее – Минспорт РТ), Региональное Отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» по Республике Татарстан (далее – Региональное Отделение СПР).

Полномочия Министерства спорта РТ, как организатора Спартакиады, осуществляются Управлением по проведению мероприятий ГАУ «Центр спортивной подготовки».

Партнерами в организации проведения Спартакиады являются: Отделение Фонда пенсионного и социального страхования России по Республике Татарстан, территориальные органы Министерства труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан, органы местного самоуправления Республики Татарстан.

Организаторами проведения I этапа являются органы местного самоуправления муниципальных образований Республики Татарстан (органы управления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Республики Татарстан), местные отделения Союза пенсионеров России (далее – местные отделения СПР), другие общественные организации ветеранов, пенсионеров и главные судейские коллегии.

Непосредственное проведение финала Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СПАРТАКИАДЫ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ

К участию в соревнованиях на всех этапах Спартакиады допускаются мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований I этапа), имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия виде программы, имеющие допуск врача.

К участию в финале (II этапе) Спартакиады допускаются сборные команды муниципальных районов и городских округов Республики Татарстан, скомплектованные из участников, победивших в соревнованиях I этапа.

В состав сборной команды от муниципального района и города входят 11 человек, в том числе 10 участников (5 мужчин и 5 женщин) и 1 руководитель команды, представляющий местное отделение СПР (руководитель может участвовать в соревнованиях) или органы управления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Республики Татарстан.

Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы (кроме комбинированной эстафеты, ВФСК ГТО, дартса), входящих в общекомандный зачет Спартакиады.

В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

Допуск к соревнованиям осуществляется по решению комиссии по допуску (далее - Комиссия), созданной организаторами.

Замена участника по неотложным обстоятельствам возможна из состава участников I этапа Спартакиады, показавших лучшие результаты, по согласованию с местным отделением СПР.

Команды должны иметь флаги своего района, города, СПР, а также единую спортивную форму. Допускается размещение на форме логотипов партнеров и спонсоров команд.

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

Программа проведения I этапа Спартакиады на муниципальном уровне, порядок проведения, виды спорта, количество участников определяются организаторами проведения I этапа, включая виды спорта, предусмотренные настоящим положением.

Спартакиада проводится по следующим видам спорта:

№	Виды программы	Кол-во участников	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика(кросс)	1	1
2.	Плавание	1	1
3.	Настольный теннис	1	1
4.	Пулевая стрельба	1	1
5.	Дартс	1	1
6.	Комбинированная эстафета	Все участники команды	
7.	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне»	Все участники команды	
8.	Гимнастика для всех (вне зачета)	Все участники команды	

Спартакиада проводится в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, а также настоящим Положением.

Легкая атлетика

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Дистанции: бег 1 000 м – мужчины, бег 1 000 м – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Плавание

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Дистанция 50 метров (вольный стиль).

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах:

участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Настольный теннис

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Допускается использование личных ракеток.

Победитель и призеры определяются по лучшему результату раздельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Пулевая стрельба

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Стрельба из электронного оружия из положения -

сидя (или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 метров). Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме выбитых очков отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Дартс

Соревнования лично-командные.

В соревнованиях принимают участие все члены команды. Система проведения соревнований определяется ГСК.

Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков».

Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 10 подходов по 3 дротику. Результат упражнений определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень (в соответствии с правилами вида спорта «дартс»). Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды.

Каждый участник до начала упражнения имеет право на 6 тренировочных бросков в назначенную мишень. Не разрешаются тренировочные броски во время упражнения.

Соревнования проводятся с личным спортивным инвентарем или инвентарем, предоставленным организаторами.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 8 человек. Каждый участник принимает участие только в одном этапе эстафеты.

В комбинированную эстафету входят: северная (скандинавская) ходьба гладкий бег, бег с теннисной ракеткой, броски мяча в баскетбольную корзину (3 попытки), ведение футбольного мяча с обводкой предметов, удар мяча в мини-футбольные ворота (3 попытки), ведение мяча хоккейной клюшкой с обводкой предметов, метание дротика по воздушным шарам (3 попытки).

Передача эстафеты осуществляется эстафетной палочкой на всех этапах. Система проведения соревнований определяется ГСК, и доводятся до сведения участников в день проведения Спартакиады.

Команда победитель определяется по лучшему результату.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне»

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Выполнение нормативов проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

XV ступень – женщины 55-59 лет;

XVI ступень – женщины, мужчины 60-64 лет;

XVII ступень – женщины, мужчины 65-69 лет;

XVIII ступень – женщины, мужчины от 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени),
- наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени),
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (мужчины, женщины) в соответствии с возрастными ступенями.

Количество участников определяет ГСК.

Личный результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов ГТО, входящих в программу Спартакиады, в соответствии с 100-очковой таблицей оценки выполнения нормативов ГТО, утвержденной Минспортом России.

Командный результат определяется по максимальному количеству очков, набранных 4 лучшими участниками команды (2 мужчины и 2 женщины).

Гимнастика для всех

Массовое физкультурное мероприятие с элементами аэробики с участием всех участников по единому комплексу упражнений.

Система проведения гимнастики для всех определяется ГСК в день проведения Спартакиады.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях финального этапа Спартакиады разыгрываются (в 2-х подгруппах: среди городов и районов Республики Татарстан):

- личное первенство;
- командное первенство в Комбинированной эстафете;
- общекомандное первенство.

Подведение результатов Спартакиады проводится Главной судейской коллегией. Личные и командные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта, утвержденным Минспортом России и данным Положением.

Общекомандное первенство среди команд городов и районов Республики Татарстан определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих видах программы: легкая атлетика, плавание, настольный теннис, дартс, пулевая стрельба, комбинированная эстафета, комплекс ГТО.

За неучастие в обязательном виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

При определении общекомандного первенства Спартакиады, в случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, занявшая больше первых, затем вторых и т.д. мест в индивидуальных спортивных дисциплинах.

Протесты на решения судейских коллегий по видам спорта подаются руководителями команд в сроки, установленными правилами соревнований, и рассматриваются Главной судейской коллегией.

Предварительные результаты соревнований размещаются в местах их проведения. Итоговые протоколы соревнований размещаются на сайте <http://sprrt.ru/>.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований I этапа Спартакиады, занявшие 1,2,3 места в индивидуальных дисциплинах по видам спорта, награждаются дипломами, грамотами органов управления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Республики Татарстан, местных отделений СПР.

Команды, занявшие 1,2,3 места на I этапе Спартакиады по видам спорта, награждаются дипломами, грамотами органов управления в области физической культуры и спорта исполнительных комитетов муниципальных образований Республики Татарстан, местных отделений СПР.

Участники, занявшие с 1 по 3 место в личном первенстве в отдельных видах спорта в финале Спартакиады, награждаются медалями и дипломами Минспорта РТ и Регионального Отделения СПР, призами Регионального Отделения СПР, спонсоров.

Команды, занявшие с 1 по 3 место в командных видах программы, награждаются дипломами Минспорта РТ и Регионального Отделения СПР. Участники команд награждаются медалями и дипломами Минспорта РТ и Регионального Отделения СПР.

Команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками и дипломами Минспорта РТ и Регионального Отделения СПР, сувенирами Регионального Отделения СПР, партнеров, спонсоров.

Организаторы соревнований могут устанавливать дополнительные номинации. Номинанты награждаются дипломами организаторов и памятными подарками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований I этапа Спартакиады осуществляется органами управления в области физической культуры и спорта муниципальных образований Республики Татарстан, партнерами, спонсорами.

Финансовое обеспечение финальных соревнований Спартакиады осуществляют Министерство спорта Республики Татарстан и Региональное Отделение СПР с использованием средств субсидии из бюджета Республики Татарстан на финансовое обеспечение затрат, связанных с осуществлением социально значимой деятельности на территории Республики Татарстан.

Министерство спорта Республики Татарстан и Региональное Отделение СПР осуществляют финансовое обеспечение физкультурных мероприятий в соответствии с Порядком финансирования за счет средств республиканского бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

Расходы на финальные соревнования команд (проезд участников команд на финальные соревнования в оба конца, питание водителей) обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиями правил соревнований по виду спорта, включенных в программу Спартакиады.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее приказ Минздрава России № 1144н).

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Обязательным условием соревнований является прохождение участниками предсоревновательного медосмотра, а также наличие в местах проведения соревнований автомашины «Скорая помощь» с квалифицированным медицинским персоналом.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в I этапе Спартакиады осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется каждым участником проводящий соревнования организации.

Участие в финале Спартакиады осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в финале Спартакиады подаются в виде скана или факсограммы в Региональное Отделение СПР- организатора соревнования, за 10 дней до дня проведения соревнований - до 23 мая 2025 года

до 18.00 часов, за подписью руководителей органов в области физической культуры и спорта муниципальных образований Республики Татарстан и местных отделений Союза пенсионеров России (приложение 1) на e-mail: mishinaln@16.sfr.gov.ru

К заявкам на каждого участника прикладываются:

1. Анкета участника соревнований (приложение 2);
2. Копия протокола главной судейской коллегии проведения соревнований I этапа в муниципальных образованиях Республики Татарстан.

В день приезда участников Спартакиады руководитель команды представляет в мандатную комиссию организатора соревнований:

- оригинал именной заявки с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника, заверенной руководителем органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта муниципальных образований Республики Татарстан и руководителем местного отделения Союза пенсионеров России в муниципальном образовании Республики Татарстан ;

- оригинал заявки-справки с личной подписью участника соревнований (соглашение об ответственности) (приложение 3);

- паспорта участников команды;

- медицинское заключение, оформленное в соответствии с приказом Минздрава России № 1144н, по заявленному виду спорта с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенной круглой печатью;

- полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения спартакиады;

- полис обязательного медицинского страхования;

- документы, перечисленные в пп. 1-2, предъявляются для оформления допуска к соревнованиям и утверждения списков участников.

Замена участника соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна из состава команды победителя муниципального(I-го) этапа Спартакиады, по согласованию с Правлением СПР.

Телефоны для справок по вопросам организации Спартакиады:

Региональное Отделение ООО «Союз пенсионеров России»:

тел. 8 (843) 279-25-02; 279-25-12;; e-mail: mishinaln@16.sfr.gov.ru;

Отдел физического воспитания населения и физкультурно оздоровительной работы Министерства спорта РТ: тел. 8 (843) 222-81-60 (69);

ГАУ «Центр спортивной подготовки»:тел.8 (843) 237-95-31,e-mail: 2018sport@mail.ru.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ**

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в XV республиканской Спартакиаде пенсионеров «Третий возраст»,
посвященной 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

От команды
 Город, район

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Адрес проживания (индекс, ул., дом, кв.)	Паспортные данные	Вид программы (соревнований))	Подпись участника	Подпись и печать врача, дата
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							

АНКЕТА

участника XV республиканской Спартакиады пенсионеров
«Третий возраст», посвященной 80 -й годовщине Победы
в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов

1. Ф.И.О. _____
2. Наименование района (города) _____
3. Место проживания (город, поселок, село) _____
4. Контактный телефон _____
5. Семейное положение _____
6. Дата рождения _____
7. Полных лет _____
8. Профессия, род занятий до выхода на пенсию _____
9. Работаете ли в настоящее время, кем? _____
10. Стаж занятий спортом, каким? _____
11. Спортивные достижения (разряды, звания и т.д.) _____
12. Участие в спортивных соревнованиях ветеранов _____
13. Сколько времени в неделю вы уделяете занятиям физкультурой и спортом _____
14. Делаете ли ежедневную утреннюю зарядку, какой продолжительности? _____
15. Есть ли у Вас по месту проживания спортивные сооружения и площадки, посещаете ли Вы их, есть ли Вам скидки, как пенсионеру? _____
16. Привлекаете ли к занятиям спортом членов семьи или родственников? _____
17. Какие хронические заболевания, на Ваш взгляд, Вам удалось избежать или замедлить их ход вследствие занятий физкультурой и спортом? _____
18. Являетесь ли Вы членом Союза пенсионеров России, с какого года? _____
19. Какие пожелания и рекомендации Вы хотели бы сообщить организаторам Спартакиады: _____
20. Информация, которую Вы можете сообщить о себе дополнительно (ордена, медали, звания и т.д.) _____

Личная подпись _____ Дата _____

Организаторы обязуются использовать анкетные данные в строгом соответствии с Федеральным законом о персональных данных от 27.06.2006 № 152-ФЗ

XV Республиканская Спартакиада пенсионеров «Третий возраст»,
посвященная 80-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне
З А Я В К А – С П Р А В К А

Наименование муниципального образования РТ

Внимание! Информация для участников: Каждый участник Спартакиады обязан иметь при себе документ удостоверяющий личность и медицинский страховый полис!

Подписав Заявку, участник тем самым подтверждает, что состояние его здоровья соответствует критериям, по которым врач допускает его к участию в соревнованиях. Подписав Заявку, участник подтверждает, что он прошел медицинский осмотр в поликлинике по месту жительства, здоров и допущен к занятиям физической культурой и может принимать участие в спортивных соревнованиях. Подписав Заявку, участник подтверждает, что Организаторы не несут какой-либо ответственности за возможные убытки и ущерб, нанесённые имуществу и здоровью участника, и за возможные убытки и ущерб, нанесённые участником имуществу и здоровью третьих лиц в ходе данного соревнования.

СОГЛАШЕНИЕ ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Организаторы не несут ответственности за повреждения или ущерб, нанесенные Участнику во время Соревнования, если только эти повреждения или ущерб не были допущены Организаторами по грубой небрежности, умыслу или в результате пренебрежения своими обязанностями по отношению к Участнику. Организаторы не несут ответственности за вызванные сопутствующими обстоятельствами повреждения или ущерб, нанесенные Участнику во время Соревнования по их умеренной небрежности. Участник гарантирует, что он находится в надлежащей физической форме и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании. Участник не возражает против возможного оказания ему первой медицинской помощи, предусмотренной Организаторами. Участник не выдвигает по отношению к Организаторам никаких требований, касающихся его участия в Соревновании. Участник признает право Организаторов без какой-либо компенсации или ответственности использовать персональную информацию об Участнике по их усмотрению, использовать фото-, аудио- и/или видеоматериалы с участием Участника в промо-, рекламных и прочих публикациях в полиграфии, на радио, телевидении, в Интернете и других источниках без ограничения сроков и мест использования данных материалов, а также право редактирования таких материалов и передачи их третьим лицам. Участник извещен о своей обязанности выступать на Соревновании в **официальной спортивной форме**. Если от Организаторов поступит соответствующее требование (нарушение этого обязательства) которое может повлечь

