

**Расписание занятий по программам Университета третьего возраста на 2026-2027 уч.год  
(для слушателей города Казани)**

| № п/п | Наименование курса                                                   | Место проведения занятий                                     | ФИО Преподавателя             | Дата первого занятия | Время                                        |
|-------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------------------------------|
| 1     | Вокально-хоровое творчество                                          | Институт Культуры Оренбургский тракт, д.3, ауд.228           | Корлякова Виктория Алексеевна | со 1/10/26           | Четверг 15.30-17.00                          |
| 2     | Декоративно-прикладное творчество                                    | Институт Культуры Оренбургский тракт, д.3, ауд.128           | Ахметова Анна Николаевна      | с 1/10/26            | Вторник 16.00-17.00 и<br>Четверг 16.00-17.00 |
| 3     | Танцевальная терапия                                                 | Институт Культуры Оренбургский тракт, д.3, ауд.29            | Вильданова Алина Тагировна    | с 7/10/2             | Среда 8.30-10.00                             |
| 4     | Танцевальная терапия                                                 | Центр искусств "Шарм", ул. Восход, 16а                       | Световидова Регина Валерьевна |                      | Уточняется                                   |
| 5     | Студия Фото-творчества                                               | Институт Культуры Оренбургский тракт, д. 3, ауд.131          | Грюнов Александр Викторович   | со 2/10/26           | Пятница с 10.00-11.40                        |
| 6     | Здоровое долголетие. Основы самопомощи                               | Казанский госуд-ный мед универ-т, ул. Бутлерова, 49          | Утеева Эльмира Наилевна       | 02.10.2026           | Пятница с 14.00 до 16.00                     |
| 7     | Здоровое долголетие. ЛФК<br>(только для прослушавших 24 часа теории) | Оздоровительно-спортивный центр КГМУ, ул. Маяковского,11     | Костина Елена Анатольевна     | С января 2027г.      | Уточняется                                   |
| 8     | Обустройство сада. Садовый дизайн                                    | Штаб общественной поддержки ЕР, К.Маркса, 31/7               | Шишкина Галина Михайловна     | 06.10.2026           | Вторник с 9.00 до 11.00                      |
| 9     | Обустройство сада. Садовый дизайн                                    | Штаб общественной поддержки ЕР, К.Маркса, 31/7               | Шишкина Галина Михайловна     | 06.10.2026           | Вторник с 11.10 до 13.10                     |
| 10    | Обустройство продуктивного сада                                      | Штаб общественной поддержки ЕР, К.Маркса, 31/7               | Любарский Сергей Евгеньевич   | с ноября             | Пятница с 13.30 до 15.30                     |
| 11    | Психология здоровья                                                  | Штаб общественной поддержки ЕР, К.Маркса, 31/7               | Мантонина Ольга Ивановна      | с декабря            |                                              |
| 12    | Память & интеллект                                                   | Штаб общественной поддержки ЕР, К.Маркса, 31/7               | Мантонина Ольга Ивановна      | с декабря            |                                              |
| 13    | Психология стресса и методы его коррекции                            | Штаб общественной поддержки ЕР, К.Маркса, 31/7               | Шарифуллина Альфия Рустемовна | 01.10.2026           | Четверг<br>с 13.30 до 15.30                  |
| 14    | Конструирование и моделирование одежды                               | Казанский гос аграрный универ-т ул. К.Маркса, д. 65, ауд. 16 | Халидова Альфия Рустамовна    | 03.10.2026           | Суббота с 10.00 до 13.00                     |
| 15    | Современные подходы формирования ландшафтного дизайна                | Казанский гос аграрный универ-т ул. К.Маркса, д. 65, ауд.17а | Вазыхова Наиля Мухаметовна    | 01.10.2026           | Четверг с 13.50-15.20                        |

|    |                                                               |                                                          |                              |            |                              |
|----|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------|------------|------------------------------|
| 16 | Журналистика "Массовая коммуникация: творчество и технологии" | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Агеева Любовь Владимировна   | 07.10.2026 | Среда с 11.00 до 14.00       |
| 17 | Помоги себе сам. Проблемы восстановления здоровья             | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Бердников Генрих Петрович    | 05.10.2026 | Понедельник с 14.00 до 15.30 |
| 18 | Помоги себе сам. Проблемы восстановления здоровья             | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Бердников Генрих Петрович    | 05.10.2026 | Понедельник с 15.30 до 17.00 |
| 19 | Немецкий язык (Уровень А2)                                    | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Маслова Нина Александровна   | 01.10.2026 | Четверг с 10.00 до 13.00     |
| 20 | Немецкий язык (Уровень А1)                                    | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Маслова Нина Александровна   | 01.10.2026 | Четверг с 13.30 до 16.30     |
| 21 | Татарский язык (Уровень А1)                                   | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Фатхуллова Кадрия Сунгатовна | 06.10.2026 | Вторник с 10.00 до 12.00     |
| 22 | Татарский язык (Уровень А2)                                   | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Фатхуллова Кадрия Сунгатовна | 06.10.2026 | Вторник с 12.15 до 14.15     |
| 23 | Татарский язык (Уровень В1)                                   | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.203 | Фатхуллова Кадрия Сунгатовна | 06.10.2026 | Вторник с 14.30 до 16.30     |
| 24 | Психология личности                                           | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Гредюшко Ольга Павловна      | 05.10.2026 | Понедельник с 9.00 до 11.00  |
| 25 | Психология общения                                            | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Гредюшко Ольга Павловна      | 05.10.2026 | Понедельник с 11.15 до 13.15 |
| 26 | Современные теории и методы психологии и психотерапии         | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Каримова Савия Рифкатовна    | 07.10.2026 | Среда с 14.30 до 16.30       |
| 27 | Дыхательные и психологические практики                        | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Вахитова Альфия Рафаиловна   | 02.10.2026 | Пятница с 9.00 до 11.00      |
| 28 | Эмоциональный интеллект                                       | Торгово-промышленная палата, ул. Пушкина, д. 18, ауд.202 | Вахитова Альфия Рафаиловна   | 02.10.2026 | Пятница с 11.15 до 13.15     |

|    |                                                      |                                                |                                                                                               |            |                          |
|----|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------|
|    |                                                      |                                                |                                                                                               |            |                          |
|    | <b>Публичные лекции:</b>                             |                                                |                                                                                               |            |                          |
| 29 | Основы финансовой грамотности                        | Малый зал УНИКСа                               | Иванов Михаил Евгеньевич<br>Шавалеева Чулпан Мансуровна                                       | 20.10.2026 | Вторник с 14.00          |
| 30 | Мир человека и Человек в мире:<br>Философская студия | ул.Кремлевская, 35, второй корпус, ауд. 218    | Юринов Владимир Юрьевич                                                                       | 15.10.2026 | Пятница с 15.50          |
| 31 | Генеалогия:                                          | Малый зал УНИКСа                               | Астафьев Владимир Васильевич                                                                  | 11.11.2026 | Среда с 16.00            |
| 32 | История Казани                                       | Малый зал УНИКСа                               | Амерханова Эльмира Исхаковна<br>Бушканец Лия Ефимовна Ратнер<br>Фаина Лазаревна               | 08.10.2026 | Четверг с 17.30          |
| 33 | История мировой культуры                             | КВЗК                                           | Юринов Владимир Юрьевич<br>Шадрина Наталья Анатольевна                                        | 16.10.2026 | Пятница с 17.30          |
| 34 | История искусств                                     | Малый зал УНИКСа                               | Шадрина Наталья Анатольевна                                                                   | 11.11.2026 | Среда с 17.30            |
| 35 | История религий                                      | Малый зал УНИКСа                               | Фазлеева Регина Ринатовна                                                                     | 05.10.2026 | Понедельник с 16.00      |
| 36 | История кинематографа Татарстана                     | Кинотеатр "МИР" (Достоевского, д.30)           | Айтуганова Миляуша Любимовна                                                                  | 07.10.2026 | Среда 9.30-11.00         |
|    |                                                      |                                                |                                                                                               |            |                          |
| 37 | Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний         | Штаб общественной поддержки ЕР, К.Маркса, 31/9 | Иванцов Евгений Николаевич                                                                    | 15.09.2026 | Вторник с 13.30 до 15.30 |
| 38 | Школа правовых знаний                                | УПФР, ул. Пушкина, д. 8, актовый зал           | Спец-ты аппарата<br>Уполномоченного по правам<br>человека, Пенсионного и<br>Социального фонда |            | Пятница с 14.00 до 16.00 |