

# ДОСРОЧНЫЕ СТРАХОВЫЕ ПЕНСИИ ПО СТАРОСТИ

- Выработка специального стажа
- Уменьшение возраста выхода на пенсию
- Уплата работодателем дополнительного тарифа



Ваш фонд  
в социальных  
сетях

[sfr.gov.ru](https://sfr.gov.ru)



## Содержание

---

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Досрочное назначение пенсии                           | 1  |
| Уменьшение возраста выхода на пенсию                  | 8  |
| Узнайте!                                              | 10 |
| Двойное снижение возраста выхода на пенсию            | 12 |
| Получение сведений о сформированных пенсионных правах | 16 |
| Отложенный выход на пенсию                            | 17 |
| Социальный фонд России онлайн                         | 18 |



## Досрочное назначение пенсии

Страховая пенсия по старости может быть назначена ранее общеустановленного пенсионного возраста за работу в тяжелых, опасных и вредных условиях труда, в связи с многодетностью, по состоянию здоровья, а также по некоторым другим причинам. В случае досрочного выхода на пенсию сохраняется требование по минимальному индивидуальному пенсионному коэффициенту (ИПК): в 2025 году — 30.

### Стаж, дающий право на досрочную страховую пенсию по старости

|   Виды работ | Возраст<br>выхода<br>на пенсию | Необходи-<br>мый страхо-<br>вой стаж | Необходимый<br>страховой стаж<br>на соответствую-<br>щих видах работ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Подземные работы, работы с вредными условиями труда и в горячих цехах (Список № 1*)                                                                                            | ● 50 лет<br>● 45 лет           | ● 20 лет<br>● 15 лет                 | ● Не менее 10 лет<br>● Не менее 7,5 лет                              |
| Работы с тяжелыми условиями труда (Список № 2**)                                                                                                                               | ● 55 лет<br>● 50 лет           | ● 25 лет<br>● 20 лет                 | ● Не менее 12,5 лет<br>● Не менее 10 лет                             |

\* Список № 1 производств, работ, профессий, должностей и показателей на подземных работах, на работах с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, занятость в которых дает право на пенсию по возрасту (по старости) на льготных условиях.

\*\* Список № 2 производств, работ, профессий, должностей и показателей с вредными и тяжелыми условиями труда, занятость в которых дает право на пенсию по возрасту (по старости) на льготных условиях.

Списки утверждены Постановлением Кабинета министров СССР от 26 января 1991 года № 10.

| <br> | Виды работ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Возраст<br>выхода<br>на пенсию | Необходи-<br>мый страхо-<br>вой стаж   | Необходимый<br>страховой стаж<br>на соответствую-<br>щих видах работ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                        | Работа в качестве трактористов-машинистов в сельском хозяйстве, других отраслях экономики, а также в качестве машинистов строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин                                                                                                                                                                                                                                    | ● 50 лет                       | ● 20 лет                               | ● Не менее 15 лет                                                    |
|                                                                                                                                                                        | Работа в текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ● 50 лет                       | ● Требования не предъявляются          | ● Не менее 20 лет                                                    |
|                                                                                                                                                                        | Работа в качестве рабочих, мастеров (в том числе старших) непосредственно на лесозаготовках и лесосплаве, включая обслуживание механизмов и оборудования                                                                                                                                                                                                                                                           | ● 55 лет<br>● 50 лет           | ● 25 лет<br>● 20 лет                   | ● Не менее 12,5 лет<br>● Не менее 10 лет                             |
|                                                                                                                                                                        | Работа в качестве рабочих локомотивных бригад и работников отдельных категорий, непосредственно осуществляющих организацию перевозок и обеспечивающих безопасность движения на железнодорожном транспорте и метрополитене, а также работа в качестве водителя грузовых автомобилей непосредственно в технологическом процессе в шахтах, разрезах, рудниках или рудных карьерах на вывозе угля, сланца, руды, пород | ● 55 лет<br>● 50 лет           | ● 25 лет<br>● 20 лет                   | ● Не менее 12,5 лет<br>● Не менее 10 лет                             |
|                                                                                                                                                                        | Работа в качестве механизаторов (докеров-механизаторов) комплексных бригад на погрузочно-разгрузочных работах в портах                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ● 55 лет<br>● 50 лет           | ● Не менее 25 лет<br>● Не менее 20 лет | ● Не менее 20 лет<br>● Не менее 15 лет                               |
|                                                                                                                                                                        | Работа в плавсоставе на судах морского, речного флота и флота рыбной промышленности (за исключением портовых судов, постоянно работающих в акватории порта, служебно-вспомогательных и разъездных судов, судов пригородного и внутригородского сообщения)                                                                                                                                                          | ● 55 лет<br>● 50 лет           | ● 25 лет<br>● 20 лет                   | ● Не менее 12,5 лет<br>● Не менее 10 лет                             |
|                                                                                                                                                                        | Работа в должности водителя автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ● 55 лет<br>● 50 лет           | ● 25 лет<br>● 20 лет                   | ● Не менее 20 лет<br>● Не менее 15 лет                               |

| <div><div></div><div>Виды работ</div></div>                                                                             | Возраст<br>выхода<br>на пенсию                              | Необходи-<br>мый страхо-<br>вой стаж                        | Необходимый<br>страховой стаж<br>на соответствую-<br>щих видах работ                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Занятость в течение полного рабочего дня на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых и на строительстве шахт и рудников                                                           | <div><div></div> Независимо от возраста</div>               | <div><div></div> Требования не предъявляются</div>          | <div><div></div> Не менее 25 лет</div>                                                                                                                                                                                     |
| Работники ведущих профессий: горнорабочие очистного забоя, проходчики, забойщики на отбойных молотках, машинисты горных выемочных машин                                                                                                                                                 | <div><div></div> Независимо от возраста</div>               | <div><div></div> Требования не предъявляются</div>          | <div><div></div> Не менее 20 лет</div>                                                                                                                                                                                     |
| Работа в экспедициях, партиях, отрядах, на участках и в бригадах непосредственно на полевых, геолого-разведочных, поисковых, топографо-геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесоустроительных и изыскательских работах                                      | <div><div></div> 55 лет</div> <div><div></div> 50 лет</div> | <div><div></div> 25 лет</div> <div><div></div> 20 лет</div> | <div><div></div> Не менее 12,5 лет</div> <div><div></div> Не менее 10 лет</div>                                                                                                                                            |
| Занятость на судах морского флота рыбной промышленности на работах по добыче, обработке рыбы и морепродуктов, приему готовой продукции на промысле (независимо от характера выполняемой работы), а также на отдельных видах судов морского, речного флота и флота рыбной промышленности | <div><div></div> Независимо от возраста</div>               | <div><div></div> Требования не предъявляются</div>          | <div><div></div> Не менее 25 лет</div> <div><div></div> Не менее 20 лет</div>                                                                                                                                              |
| Работа в летном составе гражданской авиации                                                                                                                                                                                                                                             | <div><div></div> Независимо от возраста</div>               | <div><div></div> Требования не предъявляются</div>          | <div><div></div> Не менее 25 лет</div> <div><div></div> Не менее 20 лет</div> <div>При оставлении летной работы по состоянию здоровья:</div> <div><div></div> Не менее 20 лет</div> <div><div></div> Не менее 15 лет</div> |
| Работа, связанная с непосредственным управлением полетами воздушных судов гражданской авиации                                                                                                                                                                                           | <div><div></div> 55 лет</div> <div><div></div> 50 лет</div> | <div><div></div> 25 лет</div> <div><div></div> 20 лет</div> | <div><div></div> Не менее 12,5 лет</div> <div><div></div> Не менее 10 лет</div>                                                                                                                                            |

| <br> | Виды работ                                                                                                                                                              | Возраст<br>выхода<br>на пенсию                 | Необходи-<br>мый страхо-<br>вой стаж                                             | Необходимый<br>страховой стаж<br>на соответствую-<br>щих видах работ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                        | Занятость в инженерно-техническом составе на работах по непосредственному обслуживанию воздушных судов гражданской авиации                                              | <span>●</span> 55 лет<br><span>●</span> 50 лет | <span>●</span> 25 лет<br><span>●</span> 20 лет                                   | <span>●</span> Не менее 20 лет<br><span>●</span> Не менее 15 лет     |
|                                                                                                                                                                        | Работа с осужденными в качестве рабочих и служащих учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы                                                   | <span>●</span> 55 лет<br><span>●</span> 50 лет | <span>●</span> 25 лет<br><span>●</span> 20 лет                                   | <span>●</span> Не менее 15 лет<br><span>●</span> Не менее 10 лет     |
|                                                                                                                                                                        | Работа на должностях Государственной противопожарной службы (пожарной охраны, противопожарных и аварийно-спасательных служб) на федеральном уровне                      | <span>●</span> 50 лет                          | <span>●</span> Требования<br><span>●</span> не предъяв-<br><span>●</span> ляются | <span>●</span> Не менее 25 лет                                       |
|                                                                                                                                                                        | Работа в качестве спасателей в профессиональных аварийно-спасательных службах, профессиональных аварийно-спасательных формированиях в системе МЧС на федеральном уровне | <span>●</span> 40 лет*                         | <span>●</span> Требования<br><span>●</span> не предъяв-<br><span>●</span> ляются | <span>●</span> Не менее 15 лет                                       |

\* Либо независимо от возраста при условии, что имеется необходимый стаж в соответствующих видах работ

## } ПРАВО НА ДОСРОЧНЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ВРАЧЕЙ, УЧИТЕЛЕЙ И АРТИСТОВ

С 2019 года в связи с изменениями в пенсионном законодательстве для некоторых категорий лиц срок выхода на досрочную пенсию поэтапно повышается, при этом требования (в зависимости от конкретного вида работы) к специальному стажу сохраняются.

Год, в котором гражданин выработал специальный стаж и приобрел право на досрочную пенсию, фиксируется, а обратиться за назначением указанной пенсии он сможет не ранее срока, который установлен в переходном периоде.

### ПРИМЕР

Учитель выработал педагогический стаж в 2022 году — в соответствии с переходным периодом по повышению пенсионного возраста пенсия будет назначена ему через четыре года, в 2026 году. Педагогический стаж выработан в 2025 году — пенсия будет назначена через 5 лет, в 2030 году.

|  | Виды работ                                                                                            | Возраст выхода на пенсию*                                        | Необходимый страховой стаж  | Необходимый страховой стаж на соответствующих видах работ                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                  | Осуществление творческой деятельности на сцене в театрах или театрально-зрелищных организациях        | Независимо от возраста<br>по истечении срока переходного периода | Требования не предъявляются | Не менее 15—30 лет в зависимости от характера творческой деятельности                                                                                                 |
|                                                                                  | Осуществление педагогической деятельности в учреждениях для детей                                     | Независимо от возраста по истечении срока переходного периода    | Требования не предъявляются | Не менее 25 лет                                                                                                                                                       |
|                                                                                  | Осуществление лечебной и иной деятельности по охране здоровья населения в учреждениях здравоохранения | Независимо от возраста по истечении срока переходного периода    | Требования не предъявляются | Не менее 25 лет в сельской местности и поселках городского типа<br><br>Не менее 30 лет в городах, сельской местности и поселках городского типа либо только в городах |

\* Для некоторых категорий работников творческих профессий установлен возраст, по достижении которого возникает право на страховую пенсию по старости досрочно. Возраст выхода на пенсию для таких граждан определяется в соответствии с Приложением 6 к Федеральному закону от 28 декабря 2013 года № 400-ФЗ «О страховых пенсиях».

} СРОК ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ ПОСЛЕ ВЫРАБОТКИ  
 СПЕЦИАЛЬНОГО СТАЖА

| Год выработки<br>специального стажа | Год выхода<br>на пенсию | Необходимый<br>пенсионный коэффициент |
|-------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 2021                                | 2024                    | 28,2                                  |
| 2022                                | 2026                    | 30                                    |
| 2023                                | 2028                    | 30                                    |

ПРИМЕР

Для выхода на пенсию сельским медицинским работникам требуется 25 лет  
 выслуги в учреждениях здравоохранения независимо от возраста и пола.

Если сельский врач накопил необходимый стаж в сентябре 2024 года,  
 пенсия ему будет назначена в соответствии с общеустановленным переход-  
 ным периодом по повышению пенсионного возраста — через пять лет,  
 в сентябре 2029 года.

## Выплата средств пенсионных накоплений

Граждане, у которых формируются средства пенсионных накоплений, при выходе на досрочную страховую пенсию по старости имеют право на назначение накопительной пенсии.

Если гражданину уже назначена досрочная страховая пенсия по старости, но пенсионные накопления ему еще не выплачивались, то он может обратиться в клиентскую службу Социального фонда России по месту жительства или в негосударственный пенсионный фонд (если его пенсионные накопления формируются там) с заявлением о назначении выплат из средств пенсионных накоплений.



### Уменьшение возраста выхода на пенсию

Гражданам, имеющим не менее половины требуемой продолжительности стажа на работах с вредными или тяжелыми условиями труда (по Списку № 1 и Списку № 2), а также необходимую продолжительность страхового стажа и необходимую величину индивидуального пенсионного коэффициента, страховая пенсия может быть назначена с уменьшением общеустановленного пенсионного возраста пропорционально имеющемуся стажу на соответствующих видах работ.

## Уменьшение пенсионного возраста лиц, работавших по Списку № 1

| Специальный стаж | Возраст выхода на пенсию для мужчин | Специальный стаж         | Возраст выхода на пенсию для женщин |
|------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| Не менее 5 лет   | 55 лет                              | Не менее 3 лет 9 месяцев | 52 года                             |
| Не менее 6 лет   | 54 года                             | Не менее 4 лет           | 51 год                              |
| Не менее 7 лет   | 53 года                             | Не менее 5 лет           | 50 лет                              |
| Не менее 8 лет   | 52 года                             | Не менее 6 лет           | 49 лет                              |
| Не менее 9 лет   | 51 год                              | Не менее 7 лет           | 48 лет                              |
| Не менее 10 лет  | 50 лет                              | Не менее 7,5 лет         | 45 лет                              |

## Уменьшение пенсионного возраста лиц, работавших по Списку № 2

| Специальный стаж         | Возраст выхода на пенсию для мужчин | Специальный стаж | Возраст выхода на пенсию для женщин |
|--------------------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------------------|
| Не менее 6 лет 3 месяцев | 58 лет                              | Не менее 5 лет   | 53 года                             |
| Не менее 7,5 лет         | 57 лет                              | Не менее 6 лет   | 52 года                             |
| Не менее 10 лет          | 56 лет                              | Не менее 8 лет   | 51 год                              |
| Не менее 12,5 лет        | 55 лет                              | Не менее 10 лет  | 50 лет                              |

## ВНИМАНИЕ!

Периоды работы на вредных и опасных производствах включаются в специальный стаж при обязательном начислении и уплате дополнительного тарифа страховых взносов в Социальный фонд России (при наличии вредного или опасного класса условий труда, установленного по результатам специальной оценки условий труда).

Поэтому важно, чтобы ваш работодатель своевременно начислял и уплачивал страховые взносы по дополнительным тарифам, иначе стаж на соответствующих видах работ не будет учтен на вашем индивидуальном лицевом счете в системе обязательного пенсионного страхования.

В свою очередь, это будет препятствовать формированию вашего права на досрочное назначение страховой пенсии по старости.



## Узнайте!

### Какой дополнительный тариф установлен для вашего работодателя?

Работодатели, имеющие производства или рабочие места, работа на которых связана с вредными и опасными условиями труда, обязаны уплачивать страховые взносы по дополнительным тарифам.

В настоящее время работодатели, имеющие рабочие места по Списку № 1 (п. 1 ч. 1 ст. 30), по Списку № 2 (п. 2 ч. 1 ст. 30) и «малым» спискам (пп. 3 – 18 ч. 1 ст. 30)\*, обязаны проводить специальную оценку условий труда на рабочих местах в соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2013 года № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» и уплачивать дифференцированный дополнительный тариф в зависимости от установленного класса, подкласса опасности и (или) вредности условий труда.

\* Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 400-ФЗ «О страховых пенсиях»

| Класс условий труда | Подкласс условий труда | Дополнительный тариф |
|---------------------|------------------------|----------------------|
| Опасный             | 4                      | 8%                   |
| Вредный             | 3,4                    | 7%                   |
|                     | 3,3                    | 6%                   |
|                     | 3,2                    | 4%                   |
|                     | 3,1                    | 2%                   |
| Допустимый          | 2                      | 0%                   |
| Оптимальный         | 1                      | 0%                   |

При отсутствии результатов специальной оценки условий труда на рабочих местах (в том числе и вновь созданных) по работам, предусмотренным Списком № 1, Списком № 2 и «малыми» списками, периоды такой работы могут засчитываться в специальный стаж при условии начисления и уплаты работодателем страховых взносов по дополнительным тарифам, определенным в соответствии с пунктами 1 и 2 статьи 428 Налогового кодекса Российской Федерации: по Списку № 1 — 9%, по Списку № 2 и «малым» спискам — 6%.

## УПЛАЧИВАЕТ ЛИ ВАШ РАБОТОДАТЕЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ТАРИФ?

Необходимо осуществлять контроль за тем, насколько добросовестно работодатель уплачивает страховые взносы по дополнительному тарифу. Вы имеете полное право уточнять у своего работодателя, начисляются ли за вас страховые взносы по дополнительному тарифу. За невыполнение этой обязанности работодатель несет ответственность.



## Двойное снижение возраста выхода на пенсию

Гражданин может также иметь право на досрочный выход на пенсию по нескольким основаниям: например, он работал на Севере и, кроме того, на вредном производстве. В таких случаях может возникнуть право на дополнительное снижение пенсионного возраста. Для двойного снижения пенсионного возраста необходимо выполнение одновременно нескольких условий.

### УСЛОВИЯ ДЛЯ ДВОЙНОГО СНИЖЕНИЯ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

Мужчина или женщина



Страховой стаж,  
необходимый  
для досрочного  
назначения страховой  
пенсии по старости



Необходимый стаж  
на соответствующих  
видах работ



Северный стаж:  
15 календарных лет  
в районах Крайнего  
Севера или  
20 календарных лет  
в приравненных к ним  
местностях



Возраст, установленный для досрочного назначения страховой  
пенсии по старости, уменьшается на 5 лет



## ПРИМЕР

Дмитрий Николаевич проработал 15 лет в Мурманске (район Крайнего Севера) и 12 лет 6 месяцев — в Москве на работе с тяжелыми условиями труда (по Списку № 2), то есть в 2025 году накопил необходимый стаж в районах Крайнего Севера, стаж на соответствующих видах работ и страховой стаж для досрочного назначения страховой пенсии по старости 25 лет.

В этом случае он имеет право на досрочную пенсию с двойным снижением возраста:

- на 5 лет в соответствии со Списком № 2
- на 5 лет за стаж работы в районах Крайнего Севера

## ДРУГИЕ КАТЕГОРИИ ГРАЖДАН, ИМЕЮЩИХ ПРАВО НА ДОСРОЧНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ

При определенных социальных условиях некоторые категории граждан также имеют право на досрочное назначение страховой пенсии по старости.

|  Категория граждан                             | Возраст выхода на пенсию                                                                                                                                         | Необходимый страховой стаж             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Опекуны инвалидов с детства или лица, являвшиеся опекунами инвалидов с детства, воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет | Уменьшение пенсионного возраста (60 лет для мужчин, 55 лет для женщин)<br>● на 1 год за каждые 1 год 6 месяцев опеки, но не более чем на 5 лет в общей сложности | ● Не менее 20 лет<br>● Не менее 15 лет |

|  | Категория<br>граждан                                                                                                                                                        | Возраст выхода<br>на пенсию | Необходимый<br>страховой стаж          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------|
|                                                                                   | Женщины, родившие пятерых и более детей и воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет                                                                                   | ● 50 лет                    |                                        |
|                                                                                   | Женщины, родившие четверых детей и воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет*                                                                                         | ● 56 лет                    | ● Не менее 15 лет                      |
|                                                                                   | Женщины, родившие троих детей и воспитавшие их до достижения ими возраста 8 лет*                                                                                            | ● 57 лет                    |                                        |
|                                                                                   | Граждане, ставшие инвалидами вследствие военной травмы                                                                                                                      | ● 55 лет<br>● 50 лет        | ● Не менее 25 лет<br>● Не менее 20 лет |
|                                                                                   | Один из родителей инвалида с детства, воспитавший его до достижения им возраста 8 лет                                                                                       | ● 55 лет<br>● 50 лет        | ● Не менее 20 лет<br>● Не менее 15 лет |
|                                                                                   | Граждане, больные гипопитарным нанизмом (лилипуты), и диспропорциональные карлики                                                                                           | ● 45 лет<br>● 40 лет        | ● Не менее 20 лет<br>● Не менее 15 лет |
|                                                                                   | Граждане с инвалидностью по зрению, имеющие I группу инвалидности                                                                                                           | ● 50 лет<br>● 40 лет        | ● Не менее 15 лет<br>● Не менее 10 лет |
|                                                                                   | Женщины, родившие двух и более детей и проработавшие не менее 12 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 17 календарных лет в приравненных к ним местностях | ● 50 лет                    | ● Не менее 20 лет                      |
|                                                                                   | Граждане, постоянно проживающие в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях и проработавшие в качестве оленеводов, рыбаков, охотников-промысловиков           | ● 50 лет<br>● 45 лет        | ● Не менее 25 лет<br>● Не менее 20 лет |

\* Основание для досрочного выхода на пенсию для многодетных женщин с тремя и четырьмя детьми, установленное с 2019 года в связи с принятыми изменениями в пенсионном законодательстве.

|  | Категория<br>граждан                                                                                                                            | Возраст выхода<br>на пенсию                                                                                                    | Необходимый<br>страховой стаж                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                   | Граждане, проработавшие не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в приравненных к ним местностях* | На пять лет раньше общеустановленного пенсионного возраста**                                                                   | <span style="color: grey;">●</span> Не менее 25 лет<br><span style="color: green;">●</span> Не менее 20 лет |
|                                                                                   | Граждане, проработавшие в районах Крайнего Севера не менее 7,5 календарных лет либо не менее 10 лет в приравненных к ним местностях             | На 4 месяца раньше общеустановленного пенсионного возраста** за каждый полный календарный год работы в районах Крайнего Севера | <span style="color: grey;">●</span> Не менее 25 лет<br><span style="color: green;">●</span> Не менее 20 лет |

При определении права на страховую пенсию по старости за работу в северных районах используется Перечень районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей, применявшийся при назначении государственной пенсии по старости в связи с работой в районах Крайнего Севера по состоянию на 31 декабря 2001 года.

\* Каждый календарный год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, считается за 9 месяцев работы в районах Крайнего Севера.

\*\* Общеустановленный пенсионный возраст составляет 64 года для мужчин и 59 лет для женщин в 2026 году, 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин в 2028 году.



## Получение сведений о сформированных пенсионных правах

В личном кабинете на портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) можно получить подробную информацию о периодах трудовой деятельности, продолжительности стажа, индивидуальном пенсионном коэффициенте, размере пенсионных коэффициентов и начисленных работодателями страховых взносов по основному тарифу, учтенных на вашем индивидуальном лицевом счете в СФР.

Заказать выписку из индивидуального лицевого счета:



Все отображенные в личном кабинете сведения сформированы на основе данных, которые Социальный фонд России получил от работодателей.

Если какие-либо сведения не учтены или учтены не в полном объеме, необходимо обратиться к работодателю, чтобы он передал корректные данные.

Уплата работодателем страховых взносов по дополнительному тарифу на индивидуальном лицевом счете не отображается.



## Отложенный выход на пенсию

Если все условия для назначения досрочной пенсии выполнены, можно дополнительно увеличить свою страховую пенсию за счет «премиальных» коэффициентов.

За каждый год более позднего обращения за назначением пенсии после возникновения права на нее фиксированная выплата и страховая пенсия увеличиваются на «премиальные» коэффициенты. Эти «премиальные» коэффициенты имеют разные значения для фиксированной выплаты и страховой пенсии.

Например, при обращении за назначением страховой пенсии по старости через 5 лет после возникновения права на нее общий размер пенсии (страховая пенсия и фиксированная выплата к ней) может быть больше примерно на 45%.

Те, кто уже является пенсионерами, могут отказаться от получения пенсии, к примеру, при устройстве на работу на любой срок не меньше года. Это позволит также увеличить свою страховую пенсию за счет «премиальных» коэффициентов.

В 2016 — 2024 годах выплата проиндексированной страховой пенсии производилась только неработающим пенсионерам. В силу этого обстоятельства выплата пенсии с учетом «премиальных» коэффициентов и всех индексаций, прошедших с 2016 по 2024 год, будет осуществлена после завершения трудовой деятельности.

Обращение за пенсией в год  
возникновения права на нее



Обращение за пенсией на 5 лет  
позже возникновения права на нее



Размер пенсии + 45%



На портале госуслуг [gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru) в личном кабинете гражданина предоставляется возможность получения государственных услуг СФР через интернет.

### Пенсионерам

- Заказать справку о назначенных пенсиях и социальных выплатах (на дату)
- Подать заявление о доставке пенсии и социальных выплат
- Подать заявление о назначении ЕДВ
- Получить выписку из Федерального регистра лиц, имеющих право на получение государственной социальной помощи
- Подать заявление о предоставлении НСУ, об отказе от получения НСУ, о возобновлении предоставления НСУ или об отзыве ранее поданного заявления НСУ
- Заказать справку, подтверждающую право на получение НСУ

### Неработающим гражданам

- Подать заявление о назначении ежемесячной выплаты неработающему трудоспособному лицу, осуществляющему уход за ребенком с инвалидностью в возрасте до 18 лет или инвалидом с детства I группы
- Подать заявление о согласии на осуществление неработающим трудоспособным лицом ухода за ребенком с инвалидностью или инвалидом с детства I группы

[illegible]

## This image shows a single sheet of white paper with horizontal green ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



С полным перечнем услуг,  
предоставляемых в электронном виде,  
можно ознакомиться на сайте госуслуг  
[gosuslugi.ru](https://gosuslugi.ru)



СОЦИАЛЬНЫЙ  
ФОНД РОССИИ



SFR.GOV.RU

Подробнее — на сайте **sfr.gov.ru**

Единый контакт-центр по социальным вопросам  
(звонок по России бесплатный)

**8-800-10-000-01**