



№14
март 2016 г.

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ

ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

В 1975 году в Торонто был проведен первый мировой чемпионат легкоатлетов-ветеранов, собравший около 1700 спортсменов из разных стран. Шотландец Дункан Мак Ли показал лучшее время на 100 метров, он эту дистанцию пробежал за 16 секунд. Ничего особенного? Но Дункану Мак Ли шел 91-й год!

/ Событие /

СПР: территория интересной жизни

Татарстанскому отделению Союза пенсионеров России исполняется 10 лет



28 марта 2006 года состоялась учредительная конференция, на которой было принято решение о создании татарстанского Регионального отделения Союза пенсионеров России и вступлении его в общероссийскую общественную организацию СПР. Избрано правление в количестве 6 человек, председатель и ревизионная комиссия.

Уставная цель созданной общественной организации: содействие защите законных прав и жизненных интересов граждан старшего поколения.

Президиум Центрального правления СПР на своем заседании 11 апреля 2006 года подтвердил членство Регионального отделения в общероссийской общественной организации. Президиум утвердил в должности председателя правления татарстанского отделения Л.Н. Мишину.

В муниципальных образованиях республики созданы 47 первичных ячеек СПР с числом членов 257 чел.

Заключено Соглашение о сотрудничестве и взаимодействии с Отделением Пенсионного фонда Российской Федерации.

Открылась общественная приемная татарстанского отделения СПР, в которую обратилось 373 человека.

Сегодня

Региональное отделение СПР по Татарстану насчитывает в своих рядах 20 818 человек. Местные отделения успешно функционируют и решают уставные задачи во всех муниципальных образованиях республики.

Отделение СПР – лауреат премии Президента Республики Татарстан за вклад в развитие институтов гражданского общества в республике среди социально ориентированных некоммерческих организаций, деятельность и проекты которых получили общественное признание.

По результатам работы Татарстанское отделение Союза пенсионеров России заняло 1 место в конкурсе «Лучшее региональное отделение Общероссийской общественной организации СПР-2015» и 1 место в Приволжском федеральном округе.

За активную гражданскую позицию и участие в общественной жизни республики Региональное отделение СПР награждено Благодарственным письмом Президента Республики Татарстан Р.Н. Минниханова



СПР – это креатив, энергия, востребованность

Необходимость и востребованность общественного объединения людей старшего возраста доказана временем. Ваша организация стала одной из немногих, взявшая на себя благородную миссию помощи людям старшего поколения, защиты прав и интересов тысяч наших сограждан.



ЭДУАРД ВАФИН, Управляющий Отделением ПФР по Республике Татарстан

Союзу пенсионеров удалось не только объединить под своим крылом тысячи активистов старшего возраста, дать им возможность почувствовать надежный тыл и взаимопомощь в любых жизненных ситуациях. Своей деятельностью вы помогаете представителям других поколений увидеть современных пенсионеров такими, какими многие их не знали: активными, увлеченными, целеустремленными, со своими жизненными приоритетами, хобби и с полной самоотдачей любимому делу.

СПР – уникальная общественная организация, объединяющая в своих рядах четыре поколения: ветеранов Великой Отечественной и тружеников тыла; «детей войны», на чьи юные годы пришлось суровые испытания и чьим трудом создан социально-экономический потенциал страны; поколение, недавно вступившее в пенсионный возраст, жизненный опыт и знания которого невозможно переоценить; молодых татарстанцев, перенимающих у старшего поколения опыт обеспечивать связь времен, сохранять нравственные ценности и традиции.

Деятельность Союза пенсионеров вносит огромный вклад в развитие социальной сферы республики. За эти годы вы смогли создать условия для повышения качества жизни тысяч пенсионеров Татарстана, сформировали новую формулу активного образа жизни пожилых людей, реализуя образовательные и физкультурно-спортивные проекты, а также проводя разъяснительную работу по вопросам пенсионного и социального законодательства.

Проект СПР «Университет третьего возраста» совершил настоящий прорыв в организации образовательного процесса пенсионеров нашей республики, благодаря чему с каждым годом все больше растет стремление старшего поколения к новым знаниям и открытиям.

Все, что вы создаете для пенсионеров Республики Татарстан, всегда отличается современностью, жизненной энергией, креативным подходом и подтверждается все большей востребованностью у людей старшего возраста.

Неоценима роль Союза пенсионеров в политической жизни республики. Вы активно участвуете в избирательных компаниях,

поддерживая курс Президента Российской Федерации В.Путина и Президента Республики Татарстан Р.Минниханова на социально-экономическое обновление нашего Отечества.

Мы гордимся нашим старшим поколением. Региональное отделение и местные отделения СПР стали надежной опорой как для Отделения ПФР и его территориальных управлений, так и для пожилых людей и ветеранов.

Приятно сознавать, что благодаря нашей совместной работе решается одна из первоочередных задач государства – создание общества для всех возрастов и условий для более качественной, разнообразной, полноценной жизни его фундаментальной части – представителей старшего поколения.

Дорогие друзья! Уважаемые коллеги! Искренне поздравляю Региональное отделение СПР с 10-летним юбилеем! Желаю всему активу Союза и дальше служить интересам людей пожилого возраста, добиваясь достижения высоких результатов. Пусть ваш импульс активного долголетия передается всем жителям нашей республики!

Ваш вклад неоценим

За время своего существования татарстанскому СПР удалось создать стабильную структуру, объединяющую в своих рядах более двадцати тысяч единомышленников, и доказать, что старшее поколение татарстанцев – люди с активной жизненной позицией, готовые направлять свою энергию в благое дело.



ЭЛЬМИРА ЗАРИПОВА, министр труда, занятости и социальной защиты РТ

Накопив внушительный опыт и укрепив кадровый потенциал, «Союз пенсионеров России» по Республике Татарстан проводит разъяснительную работу с населением, решает важнейшие задачи по обеспечению защиты прав и интересов пожилых татарстанцев, а также вносит большой вклад в развитие институтов гражданского общества, преемственность поколений и патриотическое воспитание молодежи.

Так, за активную гражданскую позицию и участие в общественной жизни республики в 2015 году организация награждена Благодарственным письмом Президента Республики Татарстан.

Кроме того, деятельность татарстанского отделения Союза пенсионеров России хорошо известна в республи-

ке по реализации социально значимого проекта «Университет третьего возраста», благодаря которому с 2007 года более 36 тысяч людей пожилого возраста приобщились к информационным технологиям и адаптировались к современным условиям жизни.

Примите слова искренней признательности за содержательную работу по улучшению жизни пенсионеров республики, обучению их новым навыкам и знаниям. Благодаря вам пожилые люди и ветераны могут быть, как и прежде, востребованными в обществе.

От всей души хочу пожелать всем активистам татарстанского отделения Союза пенсионеров России крепкого здоровья, душевной бодрости, успехов во всех начинаниях и всего самого доброго!

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2007 ГОД

В марте в Казани начала свою деятельность бесплатная юридическая консультация для пенсионеров. Сегодня бесплатную юридическую помощь оказывают 45 местных отделений СПР в муниципальных образованиях РТ. Воспользоваться услугой за все годы смогли почти 18 тысяч татарстанцев.

24 марта в Казани впервые открыло свои двери негосударственное образова-



тельное учреждение «Университет третьего возраста» (УТВ), которое стало долгосрочным социально значимым проектом регионального СПР.

Учебно-методический совет УТВ возглавила отличник народного просвещения Тамара Николаевна Шамаева. К занятиям приступили 156 человек.

Сегодня Университеты третьего возраста и его филиалы функционируют во всех муниципальных районах и городских округах Татарстана, здесь прошли обучение более 36 тысяч пенсионеров.

В рамках УТВ впервые началось обучение пенсионеров по программе «Основы компьютерной грамотности». В первый год курс прошли 141 человек. За пери-



од 2007 – 2015 гг. навыки работы на компьютере получили 18,6 тысяч пожилых татарстанцев.

Впервые правление СПР стало участником и победило в республиканском конкурсе

социальных проектов «Общественная инициатива-2007» с проектом «Негосударственное образовательное учреждение – институт «Университет третьего возраста» с частичным целевым финансированием.

/ Партнеры – о нас /

/ Местное время /

На условиях социального партнерства

Выступая партнером республиканских НКО, уполномоченный по правам человека в Республике Татарстан особое внимание уделяет правовому просвещению и оказанию юридической помощи гражданам. Этим институтом власти внедрены и активно используются в практике такие интерактивные формы работы с населением, как телефонные «горячие линии», Дни правовой помощи, школы правовых знаний, курсы и лекции. Особо налажены связи уполномоченного с региональным Союзом пенсионеров.



САРИЯ САБУРСКАЯ,
уполномоченный по правам человека в РТ

Наше тесное сотрудничество началось еще в 2010 году, когда населению началась оказываться доступная и бесплатная юридическая помощь. В октябре 2011 года было подписано Соглашение о взаимодействии

В 2014 году на условиях социального партнерства мы вместе успешно реализовали проект «Пять шагов в правовое общество». Проект предусматривал комплекс организационных, просветительских, образовательных и информационно-пропагандистских ме-

роприятий, направленных на повышение уровня правовых знаний, организацию правового и гражданского просвещения, оказание юридической помощи людям пожилого возраста, содействие их занятости. Мероприятия проводились практически во всех муниципальных образованиях республики.

Большую востребованность у татарстанцев имеет и такая форма нашей совместной работы, как выездные Дни правовой помощи с участием социальных партнеров уполномоченного: представителей прокуратуры, Адвокатской палаты, нотариусов, специалистов Министерства труда, занятости и социальной защиты, Государственной жилищной инспекции, Территориального фонда ОМС, отделения Пенсионного фонда РФ по РТ. Охват получивших на Днях бесплатные консультации граждан в 2012 году составил 334 человека, в 2013 – 547, в 2014 – 431, в 2015 – 655 человек.

Получили признание у пожилых граждан и школы правовых знаний. Слушатели с интересом воспринимают лекции на такие темы, как «Право граждан на обращение в государственные органы и органы местного самоуправления», «Защита прав потребителей», «Условия и порядок установления инвалидности», «Пенсионное законодательство»,

«Налоговое законодательство», «Судебная защита прав и свобод человека и гражданина», «Семейное право», «Наследственные вопросы» и др. В качестве лекторов и докладчиков на занятия приглашаются специалисты профильных министерств и ведомств (часто – уровня руководящего состава), и пенсионеры имеют возможность напрямую задать интересующие вопросы тому или иному авторитетному гостю.

Словом, совместная деятельность республиканского отделения Союза пенсионеров России и уполномоченного по правам человека в РТ является ярким примером конструктивного сотрудничества государственных органов и представителей общественности.

Позвольте выразить вашей организации искреннюю признательность за сотрудничество. Мы уверены, что результат нашей совместной работы положительно сказывается на формировании гражданского общества с высоким уровнем правосознания, когда нормой взаимоотношений членов общества, личности и государства является уважение человеческого достоинства, прав и Закона.

Желаю всем крепкого здоровья, неиссякаемого оптимизма, дальнейших успехов и реализации всех планов!

ИСПОЛЬЗУЕМ ВСЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Отделение СПР в Дрожжановском муниципальном районе – узнаваемая и авторитетная общественная организация. Это стало возможным по многим причинам.

Во-первых, организацию возглавляет достойный лидер Дамир Алимов. Это человек, обладающий большим опытом организаторской работы. Основная трудовая биография Алимова связана с обслуживанием населения и организацией всевозможных массовых мероприятий, а в настоящее время – руководством благотворительным фондом «Благодарение». Так что, у Дамира Давлетшиновича давно сложились позитивные отношения с руководителями и жителями района.

Активность местного СПР всесторонне поддерживается руководством района, прежде всего его главой – Александром Шадриковым. Он ежедневно интересуется нашими делами, выслушивает наши пожелания и предложения и делает все возможное для их осуществления. Помощь с его стороны выражается в моральной, материальной и финансовой поддержке. Практически все мероприятия, проводимые местным отделением, почти стопроцентно финансируются районом. По инициативе Александра Валерьевича за счет районного бюджета команде местного отделения СПР шили спортивную форму, приобретен спортивный инвентарь, создаются надлежащие условия для проведения занятий клубов по интересам, а также Университета третьего возраста.

Правление нашего отделения совместно с руководством района изыскивает возможность заботиться об активе Союза пенсионеров: стараемся привлечь спонсоров, отличившихся награждаем Почетными грамотами, благодарностями, ценными подарками и, конечно, добрым отношением – все работает на благо нашего общего дела.

Отделение Союза пенсионеров работает в тесном контакте и с районным отделением УПРФ по РТ. Как уже было отмечено, ответственные работники отделения вошли в состав СПР. Немаловажным фактором является и присутствие на всех проводимых мероприятиях руководства отделения. Нам выделено рабочее место в здании отделения УПРФ, там мы проводим заседания, ведем прием пенсионеров. Там же находится информационный стенд «Союз пенсионеров информирует», и посетители имеют возможность ознакомиться со всеми новостями.

Такое тесное сотрудничество, использование всех возможностей позволяет нам успешно вести организаторскую работу по выполнению главной уставной задачи Союза пенсионеров – защите конституционных прав дрожжановцев старшего возраста.

ИРШАТ ЗАКИРОВ, зам. председателя местного СПР. Дрожжаное



НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2008 ГОД

Стартует новый социально значимый долгосрочный проект СПР «Трудовая и физическая активность, душевный комфорт – формула здоровья и долголетия».

Цель проекта: содействии продлению активной деятельности людей пенсионного возраста.

В октябре прошла первая специализированная ярмарка вакансий для пенсионеров, организованная совместно с казанским центром

занятости населения, затем она становится ежегодной. В настоящее время подобные ярмарки проводятся в 34 муниципальных образованиях Татарстана.

В октябре внеочередная конференция Регионального отделения принимает обращение «Физическая культура – залог здоровья и долголетия». Оно адресовано республиканским органам государственной власти и местного самоуправления, руководите-



лям учебных заведений всех типов и уровней, здравоохранения, спортивных и общественных организаций с предложением объединить усилия по внедрению в жизнь граждан Татарстана всех возрастов «культы» здорового

образа жизни, организовать целенаправленную поддержку граждан пожилого возраста в их стремлении к активным занятиям физкультурой и спортом.

В Университете третьего возраста Казани открылся факультет «Здоровье пенсионера. Основы самопомощи», за парты садятся более 150 чел. Сегодня такие факультеты и школы здоровья работают в 35 муниципальных образованиях республики,

в которых занимается около 1 тыс. граждан пожилого возраста.

Проект правления СПР «Передвижная юридическая консультация как элемент формирования системы правового и гражданского просвещения и образования населения» стал победителем всероссийского конкурса социальных проектов, организованного в рамках распоряжения Президента РФ о поддержке некоммерче-

ских общественных организаций.

Заключены соглашения о сотрудничестве и взаимодействии с Министерством труда, занятости и социальной защиты Республики Татарстан, Министерством культуры Республики Татарстан. В настоящее время соглашения действуют с исполкомами 38 муниципальных районов РТ и 2-х городских округов – «Город Казань» и «Город Набережные Челны».

/ Партнеры – о нас /

Университет третьего возраста: сочетание образования и жизненного опыта

В 2007 году по инициативе татарстанского отделения Союза пенсионеров России стартовал жизнеутверждающий, социально значимый проект «Университет третьего возраста».



РИАЗ МИНЗАРИПОВ,
первый проректор КФУ

Председатель правления СПР Любовь Мишина обратилась к нам с идеей организации обучения пожилых. КГУ с энтузиазмом поддержал эту инициативу и стал одним из учредителей и организаторов образования для взрослых, поскольку просветительская миссия нашего вуза всегда являлась одной из приоритетных составляющих его богатой духовной жизни. Площадкой для реализации проекта УТВ стал Институт непрерывного образования, который организует дополнительное образование для разных категорий слушателей.

Университет третьего возраста – проект уникальный, это не просто образовательный проект. Его цель – персональное развитие пожилых слушателей, их социальная адаптация к реалиям социально-экономической жизни, новый формат общения, а главное – укрепление активной жизненной позиции. Количе-

ство слушателей, как и количество программ, с каждым годом только увеличивается. Сегодня в КФУ более 20 опытных преподавателей, профессионалов своего дела, ведут занятия по пяти программам. О результатах многолетнего обучения говорят цифры. Если в 2007 году обучалось в казанском УТВ всего 156 слушателей, то в 2016 году проходят обучение более 800 человек.

Не секрет, что многие россияне не всегда умеют пользоваться своими правами, поэтому программа «Экономика и право» до сих пор востребована и действительно способствует повышению правового и экономического образования слушателей. Историко-культурный экскурс в рамках программы «Философия» позволяет понять коренное единство человечества, истории, культуры и поддерживает активный жизненный тонус в современном динамичном мире. «История мировой культуры» рас-

ширяет кругозор слушателей, приобщает их к общечеловеческим ценностям, позволяет осознать себя не только жителем Татарстана и России, но и частью мира. «История Казани» знакомит с памятными, историческими местами нашего города и республики. Программа «Основы компьютерной грамотности» способствует получению знаний и выработке умений для работы на Интернет-порталах, на Интернет-сервисах государственных услуг Татарстана и России, ощущению себя активными участниками информационного сообщества.

Успех любого дела зависит от того, кто и как его осуществляет. Университет третьего возраста живет и развивается, в первую очередь, потому, что в его создании и работе участвуют активные, неравнодушные, творческие, любящие свое дело люди – организаторы учебного процесса и сложившийся преподавательский коллектив. Уникальности добавляю и сами слушатели – их жизненный и профессиональный опыт, пытливость ума и открытость к новому, и конечно, удивительная душевная отзывчивость.

В Университете третьего возраста все серьезно: прием заявлений, занятия по расписанию, торжественное начало и выпуск в конце учебного года, вручение сертификатов.

Сегодня, отмечая 10-летие СПР, – организатора университета – можно уверенно сказать, что обучение и пожилой возраст – это понятия, которые не противоречат друг другу. УТВ стал знаковым явлением в жизни Казани и Татарстана с большими перспективами.

Желаю всем нам успехов и удачи в дальнейшем совершенствовании совместной деятельности.

Выполняем миссию

Кукморское отделение СПР, которое сегодня насчитывает 1319 человек, работает с 2006 года. Наша миссия, как и всего Союза, нацелена на преодоление негативных последствий старения, формирование у пожилых жителей активной позиции, вовлечение их в общественную жизнь района. Реализовать эту миссию помогает нам Университет третьего возраста, которому восемь лет.



Самым нужным и востребованным факультетом нашего УТВ, конечно, является факультет обучения компьютерной грамотности. С 2008 года сертификаты о его окончании получили 193 слушателя – не только жители райцентра, многие занимались в школах сельских поселений.

Восемь лет работает у нас факультет здоровья «Помоги себе сам» на базе спорткомплекса «Зилант». В первый год факультет посетило только 15 человек, а сейчас – уже 94. Здесь наши пенсионеры выполняют комплекс упражнений, пользуются услугами бассейна, душа, спортивных тренажеров.

Еще один факультет, который мы любим, – «История родного края». Ветеранам интересна любая информация о нашем районе, любая познавательная экскурсия. За 6 лет их было много – в Казань, Набережные Челны, в арский музей Тукая, высокогорский «Иске Казан», мы ездили в Свияжск, Болгар и др. Посещали слушатели фа-

культета и предприятия поселка: валяно-войлочный комбинат, швейную фабрику, завод металлопосуды. Возвращаются ветераны с новыми знаниями, историческими познаниями о родном крае, с гордостью в душе за ту землю, где живем.

За 3 года мы успели посетить более 10 школ района. К примеру, в декабре члены СПР посетили Олуязскую среднюю школу. В ее музее не забыт ни один человек труда, каждый нашел здесь свое место. Нам нравится такая преемственность поколений.

В нашем УТВ действуют также факультеты: правовых знаний, татарского и арабского языка, танцевальная группа.

Ветераны поселка Кукмор и района удовлетворены действенной работой Университета третьего возраста. А нас, организаторов, радует их активность. Мы желаем им и дальше жить полезной и интересной жизнью.

АЛЬФИНУР САБИТОВА,
председатель местного отделения СПР. Кукмор

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2009 ГОД



Состоялся 1 республиканский конкурс «Социальный портрет пожилого человека, Татарстана», который отныне становится ежегодным. Цель конкурса: повышение

роли пожилых людей в жизни современного общества. В прошлом году в этом конкурсе, посвященном 70-летию Победы, приняло участие 210 авторов со всей республики.



Начала работу передвижная бесплатная юридическая консультация с выездом юриста СПР в отдаленные сельские населенные пункты. Оказано бесплатных юридических

услуг 279 гражданам пожилого возраста и инвалидам.

Состоялся первый выпуск газеты «Третий возраст».

2010 ГОД

С января начал работать интернет-сайт отделения СПР по Республике Татарстан.

Правление приступило к реализации физкультурно-оздоровительных и спортивных программ. **Состоялся** 1 Республиканский темпо-турнир по шашкам и шахматам среди пенсионеров, который затем становится ежегодным. В феврале 2016 года в нем приняло участие более 1300 человек.

В 7 муниципальных районах открылись 16 групп здоровья, в них стали заниматься 394 пенсионера. Сегодня в 41 муниципальном образовании республики работают 134 группы здоровья и 171 спортивная секция, в которых занимаются почти 7 тысяч татарстанцев старшего возраста.

В рамках акции ЮНЕСКО «Неделя образования взрослых-2010» состоялись презентация Университета третьего

/ Партнеры – о нас /

Мы открыты к новым проектам

Казанский государственный институт культуры на протяжении ряда лет плодотворно сотрудничает с Региональным отделением Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» в реализации социально значимого проекта «Университет третьего возраста».

Университет третьего возраста, студии для пожилых людей сегодня являются очень эффективным звеном в системе качественного и доступного непрерывного образования для взрослых. Здесь как нигде оптимизируется жизнедеятельность людей «третьего возраста», стимулируется их интеллектуальная и физическая активность, развиваются творческие способности, сохраняется позитивное отношение к жизни.

Сотрудничество с Союзом пенсионеров России и Пенсионным фондом РФ позволило создать на базе КазГИК Университет третьего возраста с факультетами хореографии и декоративно-прикладного искусства. С каждым годом к нему



возрастает интерес казанцев. Если в 2013 году мы начинали работу наших коллективов со 100 слушателей, то сегодня у нас об-

учаются почти 300 представителей старшего поколения. Всего же за 3 года мы приняли в свои коллективы около 600 мобильных, социально активных пенсионеров, проявляющих интерес к творчеству. Многие по истечении года остаются в коллективах дополнительного образования нашего Института – одни уже третий год танцуют, другие постигают техники декоративно-прикладного искусства.

Танцевальный коллектив известен в Казани – его приглашают на многие мероприятия. В его репертуаре традиционные и современные танцевальные композиции, которые приводят в восхищение зрителей.

Работы рукодельниц – кружева, лоскутная мозаика, роспись

по дереву, народная игрушка – достойны участия в самых престижных выставках.

В 2015/2016 учебном году мы впервые открыли хоровую студию. Прошло всего несколько месяцев, а хор «Романтика» уже стал лауреатом 3 степени Всероссийского фестиваля-конкурса «Путь к Вифлеемской звезде», готовится к участию в других творческих мероприятиях.

Занятиями в студиях не ограничиваются наши контакты с Региональным отделением Общероссийской общественной организацией «Союз пенсионеров России» по Республике Татарстан. Мы открыты к сотрудничеству, к новым проектам. Так, в преддверии Великой Победы нами совместно

был проведен Республиканский конкурс «Социальный портрет пожилого человека РТ», финал которого прошел в концертном зале КазГИК и получил широкий резонанс. В городе ожидают концертов коллективов и солистов КазГИК по случаю начала и окончания учебного года в Университете третьего возраста. Весной 2016 года готовим и общегородские мероприятия, и совместные выезды в дома престарелых, в детские дома. В планах на будущий учебный год, помимо традиционных творческих коллективов, создание инструментального ансамбля, театральной студии, студии фото- видеосъемки, открытие оздоровительных программ.

ЛЮДМИЛА САВИЧ, директор Научно-образовательного центра трансфера знаний КазГИК, доктор педагогических наук, профессор

/ Местное время /

ВСЕ – ДЛЯ ПРОДВИНУТЫХ ПЕНСИОНЕРОВ

Местное отделение СПР в нашем районе работает с 2006 года. Численность членов отделения Союза на январь 2016 года составляет 511 человек, или 7,5 процента к общей численности пенсионеров по району, получающих страховую пенсию по старости. В отделении создана 21 первичная организация, 20 из них – в сельских поселениях района. Работу отделения организует Совет, состоящий из 8 человек.

Удовлетворение духовных и культурных потребностей тетушских пенсионеров – в этом видит одну из главных своих задач наше местное отделение. Работа идет по нескольким направлениям. Во-первых, это Университет третьего возраста, где не только преподается история родного края, но где есть факультет, который так и называется: «Культура и просвещение», в рамках которого мы осуществляем проект «Эрмитаж в Тету-

шах». Реализация этого проекта проходит на грант республиканского СПР. Организован он в виде постоянно меняющихся вернисажей с подробной информацией по той или иной теме выставки. В прошлом году прошли выставки-лекции по темам: «Мария Башкирцева – женщина, личность, художник»; «Николай Рерих – гимн мирозданию»; «Лариса Рубальская – женщина, личность, поэт»; «Женщины Великой Отечественной войны в картинах художников – связь поколений».

Наши выставки проходят в общественных зданиях города и собирают немало любителей прекрасного. Очень важно, что их посещают учащиеся образовательных учреждений, таким образом достигаются две цели – образовательная и воспитательная, рождающие незримую связь прошлого и настоящего, старшего и молодого поколений.

Все больше «продвинутых» пенсионеров после выхода на пенсию стремятся вести активный образ жизни, общаться, учиться, заниматься творчеством. Это видно невооруженным взглядом и на примере тетушских пенсионеров-членов СПР. Они – постоянные участники клубов по интересам – клуба деловых женщин, кружевоплетения, ансамблевого и сольного пения, хореографии. Многие члены местного отделения поют в народном хоре ветеранов войны и труда. Все творческие коллективы участвуют в концертной деятельности, районных и республиканских конкурсах «Балкыш», «Женщина года», выезжают с концертами в сельские поселения, школы района, Дом-интернат для престарелых и инвалидов. Было организовано и проведено много концертных выступлений, посвященных 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.



НИНА НОВИКОВА, председатель местного отделения СПР. Тетуши

Развиваем мы и социальный туризм. Местным отделением проводились и проводятся культурно-познавательные туристические экскурсии. Так, были организованы экскурсии в Национальный музей РТ, центр «Эрмитаж-Казань», в музей Баратынского, в Свяжск, в Болгары, в с. Никольское на праздник «Караван», в Раифский мо-

настырь. В рамках программы «История родного края» прошли несколько экскурсий по местному материалу: посещение музея-заповедника «Усадьба Молоствовых» и другие.

Наше общественное формирование находится в постоянном развитии, и мы готовы к освоению новых интересных направлений.

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2010 ГОД



возраста и мастер-классы как совместный проект Регионального

отделения СПР и Отделения ПФР по Республике Татарстан, Казанского

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

(Приволжского) федерального университета и Казанского государственного медицинского университета.

19 ноября состоялась первая отчетно-выборная конференция Регионального отделения, на которой избран новый состав правления из 8 человек, председатель и ревизионная комиссия. Утверждена миссия организации: «Мы помогаем сделать полноценной жизнь старшего поколения».

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2011 ГОД

Каждую третью среду практикуются выездные Дни правовой помощи в города и районы республики совместно с Уполномоченным по правам человека. За пять лет состоялись 50 выездов, в рамках которых профессиональными юристами оказано бесплатных юридических услуг 2520 гражданам республики.

В Казани открыта школа правовых знаний для слушателей Университета третьего

возраста. Нынче такие школы действуют в 26 районах республики.

Состоялась 1 республиканская спартакиада пенсионеров «Третий возраст», в которой приняли участие команды из 30 районов Татарстана. С этого года Спартакиада становится ежегодной с числом участников более 3 тысяч человек.

Начало реализации нового направления деятельности СПР –

«Социальный туризм для людей пожилого возраста». За эти годы более 4 тысяч активистов нашей организации посетили республиканские объекты историко-культурного наследия.

Социально значимые проекты правления СПР ежегодно участвуют в конкурсах социальных и культурных проектов ОАО «РИТЭК» и Благотворительного фонда ОАО «Лукойл» в Республике Татарстан и становятся победителями.

/ Они были первыми /

Спасибо за университет

Я пришла в Университет третьего возраста как слушатель в 2008 году – на курсы по основам компьютерной грамотности. Уже на первом, установочном, собрании увидела, как трудно руководству УТВ ответить на запросы каждого пожилого человека, пришедшего за знаниями, за общением со сверстниками.



Увидела – и решила предложить свою помощь, поскольку имела многолетний опыт преподавательской и журналистской деятельности. И ни разу не пожалела, так как каждый учебный год вижу у слушателей, умудренных жизненным опытом и молодых душой, неугасающий интерес к знаниям. И не только интерес, но и большую благодарность всем, кто придумал и осуществил их мечты и желания – объять необъятное, познать мир философии и экономики, истории и этнографии, религии и медицины, психологии и педагогики, садово-огородного дизайна и многих других наук.

Мне посчастливилось представлять татарстанский Университет третьего возраста на всероссийских профильных конференциях, где были и представители из-за рубежа. Было безумно радостно узнать, что подобное образовательное учреждение для пожилых людей – единственное в России! Нет, не зря наш татарстанский УТВ признан лучшим в нашей необъятной стране!

Но этого ничего бы не было, если бы у руля такого необычного учреждения не стояли настоящие фанаты этого дела в лице Л.Н. Мишиной и Т.Н. Шамаевой. Любовь Никола-

евна и Тамара Николаевна сумели наладить контакт со многими руководителями, оказывающими неоценимую помощь в организации обучения и досуга десятков тысяч пенсионеров.

Десять лет – казалось бы, не такой большой срок для признания заслуг. Но какой труд, какие усилия, какие знания вложены в разработку, в продвижение десятков проектов, с помощью которых достигнуто признание общественности, руководства республики и даже России!

От лица слушателей, преподавателей выражаю огромную благодарность всем, кто приложил усилия к организации образования взрослых.

ЛУИЗА КАШАПОВА, преподаватель татарского языка. Казань.

Высокое звание народного

За все годы, что в Университете третьего возраста существует факультет немецкого языка, обучение на нем прошли не один десяток казанских пенсионеров. И все они с благодарностью говорят о своем учителе – Владимире Шундакове.



Обучению россиян немецкому языку Владимир Александрович посвятил всю свою жизнь. В то время, когда он был школьником, этот язык учили почти повсеместно, однако далеко не все изучали его с одинаковым рвением. Владимиру немецкий нравился.

– Немецкий язык – это не просто набор грамматических правил и сложная лексика. Это целая динамическая система, это история многих народов, язык миллионов людей по всему миру. На нём каждый день общаются представители различных социальных слоёв, им пользуются в быту и на работе, это язык Гёте и Шиллера, – говорит Владимир Александрович.

После окончания девяти классов сельской школы Шундаков неожиданно для многих поехал поступать в Тетюшское педагогическое училище. После окончания училища работал в Старошешминской средней школе Нижнекамского района. Ушел в армию, отслужил и поступил в Казанский пединститут на факультет иностранных языков. Потом девять лет преподавал немецкий в одной из школ родного Кайбицкого района, а затем переехал в Нижнекамск. Учил языку школьников, студентов Нижнекамского муниципального института и всех, кто записывался на курсы при Немецком доме в Татарстане. Выйдя на пенсию, Владимир Александрович сменил место жительства на Казань, и здесь в 2007 году

судьба связала его с татарстанским Союзом пенсионеров.

С тех пор он – бессменный преподаватель факультета немецкого языка Университета третьего возраста. Увлеченный своим предметом, он заражает им и слушателей.

«Уроки Владимира Александровича отличаются высокой методической грамотностью, использованием технических средств обучения, умением поддерживать интерес к немецкому языку» – а это уже характеристика В.А. Шундакова, которая была озвучена на церемонии награждения победителей республиканского конкурса социальных проектов «Учитель в шинели», лауреатом которой стал и Владимир Александрович.

И еще одно высокое звание имеет этот преподаватель: «Народный просветитель».

Учреждено звание региональной общественной организацией по сотрудничеству в области науки, культуры, образования и экономики «Дом Европы в Санкт-Петербурге» – национальным координатором акции ЮНЕСКО в РФ «Неделя образования взрослых в России». Оно присваивается преподавателям высших народных школ и других учреждений, организаций неформального образования взрослых. В.А. Шундаков – среди трех преподавателей Университета третьего возраста, носящих это высокое звание.

ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВА

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2014 ГОД



Проведено социологическое исследование «Уровень компьютерной грамотности пенсионеров Республики Татарстан».

Команда пенсионеров Татарстана стала победителем V Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров, прошедшем в Казани.

В рамках Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями более тысячи активистов СПР получили знания в области профилактики заболеваний, 13,6 тыс. человек приобрелись

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

2015 ГОД



к физкультурно-оздоровительным занятиям, приняли участие в спортивных соревнованиях, укрепили свое здоровье, стали

пропагандистами ЗОЖ среди сверстников и молодежи.

Региональное отделение СПР стало одним

НАША БИОГРАФИЯ В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

из организаторов республиканского общественного движения «Вместе с Президентом» и приняло активное участие в избирательной кампании по выборам президента Республики Татарстан, депутатов в местные органы муниципальной власти.

В рамках рабочего визита в Татарстан председателем Комитета Совета Федерации ФС РФ по социальной политике, председателем СПР

Валерия Рязанского состоялась его встреча с руководителями территориальных управлений Пенсионного фонда и активом Регионального отделения Союза пенсионеров России.

В Казани состоялась заседание Президиума Центрального правления СПР, на котором председатель правления Л.Мишина поделилась опытом взаимодействия регионального отделения СПР с органами власти.

Разрушаем стереотипы

Кто сказал, что люди преклонного возраста не очень большие активисты, энтузиасты и общественники? Деятельный досуг на пенсии укрепляет веру в себя, стимулирует жизненный оптимизм, способствует успешному взаимодействию человека с окружающим его обществом, природой. В татарстанском отделении СПР пенсионеров-активистов хоть отбавляй!

А ШАХМАТИСТОМ СТАТЬ ОБЯЗАН



«Звезда по имени Роза» – так ласково называют Разию Харисовну Агабекян члены СПР Авиастроительного района. В самом деле, она для всех нас – пример оптимизма, увлеченности и жизненного тонуса. Такие люди – опора любой общественной организации в любом деле.

Родилась Роза в городе Лысьва Пермской области в 1942 году. Будучи ещё школьницей, увлеклась шахматами, принимала активное участие в школьных турнирах и всегда была первой как среди девочек, так и среди мальчиков. Переехав в Казань, в течение 30 лет защищала честь моторостроительного завода, выступая на многих соревнованиях самого разного уровня.

У Разии Харисовны спортивная семья, но приоритет отдаётся шахматам. Дочь Наталья – тренер по шахматам, сын Эдуард имеет первый разряд, внуки Павел и младший 11-летний Артур также перворазрядники, а муж Исмаил Давидович – «домашний тренер» и «спарринг-партнер». В доме Агабекян часто проводятся любительские шахматные турниры, где каждый старается быть достойным партнером мамы и бабушки.

В 2010 году Разия Харисовна вступила в члены Союза пенсионеров Авиастроительного района и сразу стала активным участником спортивной жизни нашей организации. Она принимает участие во всех шахматных турнирах, проводимых в городе, в республике, является чемпионкой Татарстана среди ветеранов. В 2014 году на шахматном турнире «Связь поколений», где участвовали мать, дочь и младший внук Агабекян, семья добилась лучших результатов и заняла первое место.

Достоин Разия Харисовна выступает и на Спартакиадах третьего возраста. Она является чемпионкой спартакиад города и республики, показывает высокие

результаты и на спартакиадах России. В Чебоксарах она заняла 5-е место, в Туле – 4-е, в Саратове – 6-е, а ведь там были спортсмены 60-ти команд России.

Своей преданностью шахматам и спортивным азартом Разия Харисовна привлекла к этой интеллектуальной игре многих пенсионеров. С её подачи в нашем районе часто проводятся шахматно-шашечные блиц-турниры. Разия Харисовна с удовольствием проводит мастер-классы с детьми, где обучает их премудростям шахматной игры. Её девиз – «Поэтом можешь ты не быть, но шахматистом стать обязан!».

Однако не стоит думать, что наша Роза увлечена только шахматами. Она ведёт активный и здоровый образ жизни: занимается плаванием, бегом, лыжами, гимнастикой и скандинавской ходьбой. И всё это помогает ей достигать новых успехов в любимом виде спорта. Сейчас она готовится к поездке на чемпионат ПриФО, который будет проводиться в Саратове в марте 2016 года. Желаем ей успешного выступления и новых побед.

ФЛЮРА НИГМЕТЗЯНОВА, ВАЛЕНТИНА ЗЕНИНА. Казань

Счастье под музыку

Мне 63 года. Три года я занимаюсь в студии бальных танцев «Ва-Данс» под руководством Вадима Захарова, успешно участвовала в турнире по бальным танцам в Чистополе, была участницей Сретенского бала в Казанской ратуше. И вот уже месяц, как сама учу пожилых людей этому замечательному искусству.



Сегодня пришло название для нашего клуба: «Настроение». В самом деле, вы бы видели, с каким настроением все танцуют! А как же иначе? Мы уже танцуем падеграс, переходную польку, фигурный вальс, танго, и представляем, что придёт лето, заиграет в Скарятинском парке оркестр, и мы больше не будем стесняться, будем под оркестр танцевать сами, а потом к нам присоединятся все желающие – и дети, и взрослые.

Сама я танцую с семи лет: ещё во времена работы детского сектора при клубе Часового завода мы участвовали на новогодних ёлках, выезжали с концертами в разные города – Казань,

Волгоград, Истру (Подмосковье). Помню, как взрослые вставали с детьми в один круг и танцевали падеграс (сегодня мы разучили именно тот вариант падеграса, его нужно танцевать медленно, элегантно, галантно, а не так, как встречается на некоторых видео). Работала 20 лет в детском саду музыкальным руководителем, разучивая с детьми танцы разных народов мира. Поэтому и вызвалась вести кружок. Приобрела аудиоплеер, из огромного количества выбрала в Интернете понравившуюся оркестровую обработку, нашла движения – что-то вспомнила, что-то увидела в видеоклипах – и вот уже приготовила с десяток танцев. До

весны планируем ещё разучить краковяк, круговую кадрили, падепань. Мечтаю о том, чтобы уже во время празднования Дня Победы в парке была организована площадка для клубных танцев под оркестр. Надеюсь, что город возродит забытую ныне традицию таких танцев.

Мы с нетерпением ждём вторника – дня, по которым собираемся в Доме учителя. Я – чтобы встать в середину круга и почувствовать счастье, что смогу научить танцевать пожилых людей. Ветераны, пенсионеры – счастье от движения и музыки, которые возвращают им молодость, объединяют, поднимают настроение.

ВАЛЕНТИНА СОЛДАТОВА. лауреат конкурса «Женщина года» (2011) в номинации «Героиня третьего возраста», победитель конкурса «Социальный портрет пожилого человека Республики Татарстан» в номинации «Творчество крупным планом» (2012), дипломант международного конкурса «Филантроп - 2012» в авторской песне. Чистополь.

СПАСИБО СПР

ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ

ОСУЩЕСТВЛЯТЬ СВОИ МЕЧТЫ!



Поздравляю создателей и руководителей СПР, всех, кто причастен к этой организации с юбилеем, и благодарю за предоставленную возможность найти занятие по душе, за возможность жить в старости интересно! Большая часть взрослого поколения, выйдя на пенсию, не знают, куда приложить свою неистраченную энергию и не угасший интерес к жизни. Мне мою тоску по работе помог погасить Университет третьего возраста. Я прошла обучение на факультетах «Психология» и «История религий», где получила углубленные знания, которые я больше нигде не могла получить. Занимаясь на курсах, прочла немало литературы о религиях и по психологии, этих книг я тоже раньше не читала, а участие в экскурсиях дало мне много новых знаний о Казани и республике.

Общение на курсах с другими возрастными студентами помогает не замыкаться на себе, я приобрела много друзей, с которыми общаюсь и вне занятий. Согласитесь, некогда тосковать, когда твой день насыщен событиями до предела.

ТАТЬЯНА АЛЕКСАНИНА.

Австралийка Брони Вэс, много лет проработавшая в хосписе, из своих наблюдений составила своеобразный перечень сожалений о том, что не было сделано в прошедшей жизни. Так вот, смело могу утверждать, что список моих потенциальных сожалений, благодаря СПР и его проекту «Университет третьего возраста», существенно уменьшился. Я занимаюсь танцами, плаванием, пою в хоре, собираюсь освоить ландшафтный дизайн. Впервые, со времен своей пионерской и комсомольской юности, принимаю участие в спартакиаде «Третий возраст» и Лыжне России.

Разве можно за такие предоставленные возможности быть неблагодарным?

РЕЗЕДА АЙЗАТУЛЛИНА.

Узнала, что в Союзе пенсионеров есть бесплатные оздоровительные группы и записалась. Желающих пополнить свои знания о человеческом организме и оздоровиться физкультурой под руководством профессионала оказалось немало – около ста человек. Я попала во вторую группу под номером 49 – повезло!

Занятия начались осенью, на календаре март, но людей в группах почти не убывало. Мне очень нравится наш спортивный зал (мы занимаемся в спортзале мединститута), доброжелательная атмосфера в группе. Огромная благодарность нашему тренеру Елене Анатольевне Костиной. Она к нам очень внимательна, строго следит, чтобы мы выполняли упражнения правильно, не переусердствовали во вред себе. Перед и во время занятий обязательно спросит, не кружится ли у нас голова, нет ли слабости, ответит на наши вопросы. Одним словом, преподаватель нам – свой человек. Также огромная благодарность – Валентине Серафимовне Хазиахметовой, которая давала нам теорию. Мы стали более внимательно и со знанием дела прислушиваться к себе, что позволяет нам выстроить правильное отношение к своему здоровью.

ВАЛЕНТИНА АХМАНОВА.

Я не работаю уже пять лет, и мне трудно представить свою жизнь без Университета третьего возраста. Заверяю, что с ним жизнь моя изменилась и продолжает меняться в лучшую сторону. Я являюсь студенткой уже пятый год, и каждый учебный год учеба на том или ином факультете расширяет мой кругозор. Увеличивается и мой круг общения. Это ли не благо для одинокого человека? Интересные люди, судьбы, открытия, наконец, заставляют принимать жизнь позитивно несмотря ни на что! Я уж не говорю о наших преподавателях, которые, будучи сами почти нашего возраста, пытаются (и им это блестяще удается) донести до нас, что мир в его многообразии прекрасен! Это и несравненная Л.Н. Пшеничникова, которая так доступно, разнообразно, с массой добрых советов рассказывает о сердечно-сосудистых заболеваниях; как я еще больше полюбила Казань после публичных лекций; какие замечательные лекции по истории культуры – когда, раскрыв рот, слушаешь о давно, казалось бы, известных памятниках культуры! А лекции по психологии? Как это важно – знать научное объяснение явлений человеческой жизни, чтобы не впасть в отчаяние, когда порой наблюдаешь кажущиеся необъяснимыми поступки окружающих. Каждый раз после занятий встряхивалась и говорила себе: «Не все так плохо в этом лучшем из миров!».

ЗАЙНАП ИДРИСОВА.



Учредитель
Правление Регионального отделения
Общероссийской общественной организации
«Союз пенсионеров России»
по Республике Татарстан.

Отпечатано
с готового оригинала
в ООО «ПРИНТ МЕДИА».
Адрес: 420095, г. Казань, ул. Восстания,
100, оф. 17.

При реализации проекта используются средства
государственной поддержки, выделенные в качестве гранта
в соответствии с распоряжением Президента Российской
Федерации от 01.04.2015 № 79-рп и на основании конкурса,
проведенного Обществом «Знание» России.

Время сдачи в печать
по графику в 17.00 21.03.2016 г.
Фактически в 17.00 21.03.2016 г.

Тираж 999 экз.